



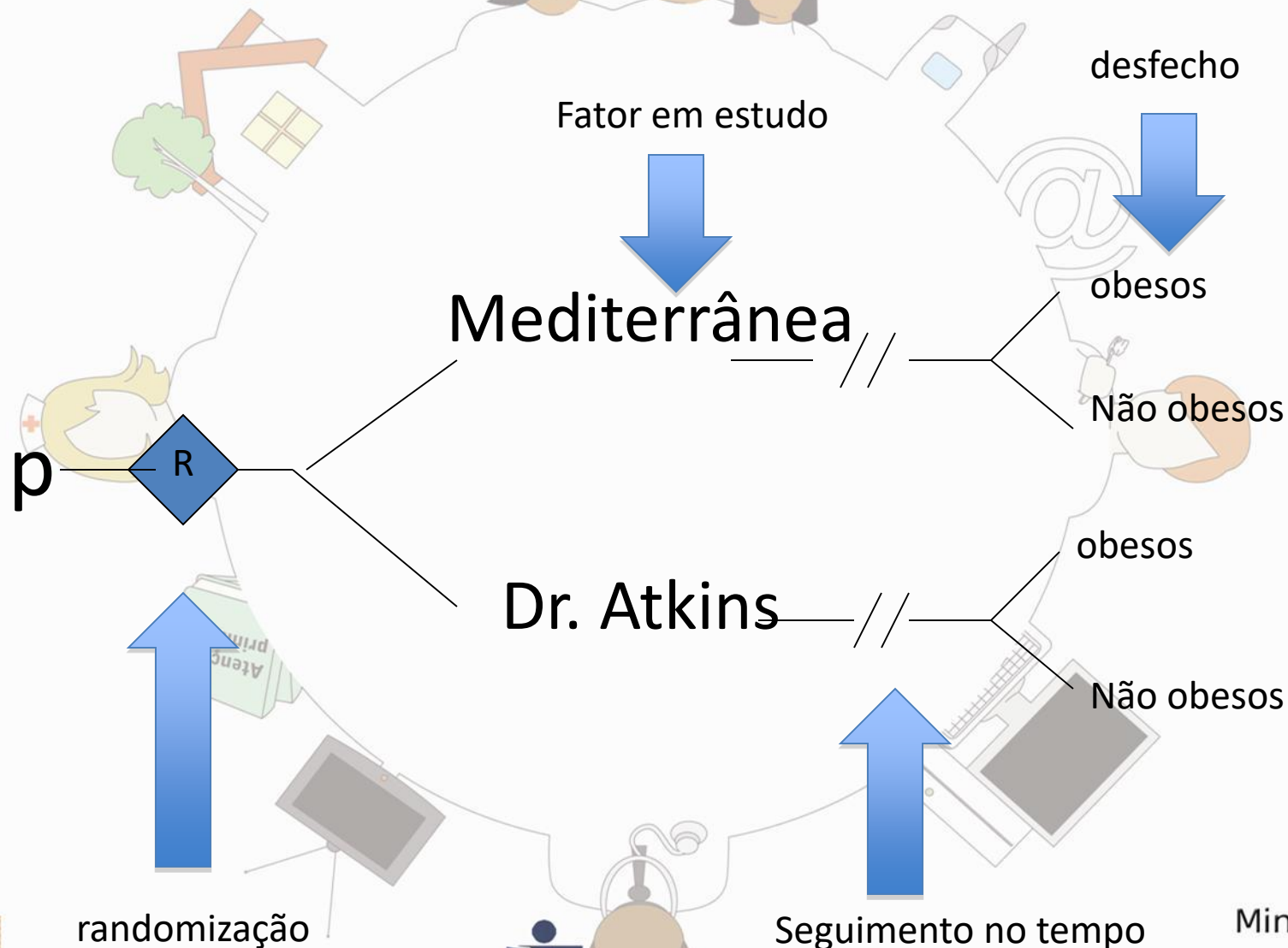
Estudo 1

- 3.000 pacientes obesos foram randomizados para receber dieta mediterrânea ou dieta hipocalórica usual.
- No final de um ano, foi avaliada a diferença de ganho de peso entre os grupos.

Estudo 1

- Fator em estudo:
- Tipo de dieta.
- Desfecho:
- Ganho de peso em um ano.

Ensaio Clínico Randomizado



Alocação aleatória do tratamento

- Cada paciente tem uma chance igual (ou conhecida) de ser incluído em qualquer um dos grupos.

